绝对惊世骇俗！

生猛的进化心理学

让你笑到抽筋！

狂流鼻血！
内心暗爽！

揭发性与性别的全部真相！

为什么美女更易生女儿？ 为什么所有男人都喜欢尤物？
为什么所有女人都对钻石缺乏抵抗力？
为什么克林顿出轨时，连希拉里他都不怕了？

艾伦·米勒（Alan S. Miller）
金泽哲（Satoshi Kanazawa）著
吴婷婷 译

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司
万卷出版公司

心视界 42
生猛的进化心理学
[美]艾伦·米勒 金泽哲 著
北方联合出版传媒（集团）股份有限公司
万卷出版公司

目录

Content

- Chapter 1

HOT

ZAKER

App Store 最受欢迎的阅读软件

支持 iOS、Android、Windows Phone 7
欢迎体验!

http://www.myzaker.com

Chapter_1

生猛的进化心理学(全文阅读) - [美]艾伦-米勒 - 生猛的进化心理学(全文阅读)已完结小说 清凉版

浪漫版 温暖版 清爽版

第1节：前言(1)

前言

什么是进化心理学

在解释人类行为的时候，大多数人或多或少会引述社会学的经典结论。作为心理学新起之秀的进化心理学是如何理解这些已深入人们脑中的观念呢?

生猛的解答时间

观念1：人类是生物学中的特例。对人类这一独立存在的物种，生物学法则和理论不能完全解释。

进化解答：人类也是动物。人类与其他动物相比，并没有什么特别之处，这是进化心理学的第一条也是最根本的法则。人类与其他物种一样，但这并不表示人类不特别。人类确实很独特，但其他物种也一样。进化心理学认为，生物进化法则适用于人类，也适用于其他物种。

观念2：进化止于颈部。人类大脑是人体中独立存在的部分，丝毫没有受到进化的影响。

进化解答：人类大脑并无特别之处。对于进化心理学家来说，人类大脑只是身体的一部分，就像人类的双手和胰腺一样。正如经历了数百万年的进化才逐步让双手和胰腺拥有了今天的形态和某些特定的功能，进化的结果也让人类大脑形成了今天的形态和功能，也就是帮助人类解决适应性问题，帮助人类生存并成功地繁育后代。进化并不止于颈部，人类从头到脚都有进化的痕迹。

观念3:人类本性纯洁质朴（就像一块白板）。人类不存在本性，是自然界的例外。

进化解答：人类的本性是固有的。狗有狗固有的本性，猫也有猫固有的本性，人类从生下来开始也有自己固有的本性，适用于狗和猫的法则也同样适用于人类。社会化只不过是不断地重复和加强已经存在于人类大脑里的观念（比如说是非观念）。与“社会学经典理论”中的人类大脑像一块白板的假设不同，进化心理学致力于解读人类本性。

BOOK~HQDOOR.COM§虹§桥 书§吧§

第2节：前言(2)

观念4：人类行为完全是环境和社会化的产物。例如，性别社会化导致了男性与女性行为的差别。

进化解答：人类行为是人类固有的本性和环境相互作用的结果。基因表现——也就是基因如何对行为产生影响——通常是由环境决定和诱导的，相同的基因在不同的环境下表现出不同的形式。因此，由基因主导的人类本性，以及人类成长的环境对人类行为的形成有着同样重要的作用。与传统社会学观点不同的是，进化心理学认为，人类行为完全是由这两个因素决定的。

热带草原法则：石器时代的大脑与现代化

人类的大脑并无特别之处，它只是身体的一部分。从距今一万年前的更新世，又称“冰河时期”开始，人类的手和胰腺的形态与功能便不曾改变，人类大脑在过去的一万年里也没有发生太大的变化。

人类的身体（包括大脑）历经了几百万年的不断进化，在这期间，人类大多居住在非洲大草原或地球上的其他适合居住的地区。在远古，人类群体的规模为150人左右，通过狩猎和采集的方式生活，这被称为“进化适应环境”或“远古环境”。人类的身体（包括大脑）适应的是远古环境，尽管我们生活在21世纪，但却拥有石器时代的大脑（手和胰腺亦是如此）。

进化心理机制是远古环境中适应性行为的结果。适应性行为通过解决适应性问题，增加了人类生存和繁衍的机会。

食用甜食和高脂肪的食品，这是人类为了生存而不断储备食物的适应性行为，因为这类食物能够提供更多的能量。男性通常会因为配偶若有若无的性背叛而感到嫉妒，进而严加看管自己的配偶，以免其与其他男性进行性接触，这是一种男性的适应性行为，用以解决亲子关系不确定性的问题。

我们的原始祖先99.9%以上的进化都是在非洲大草原以及地球上的其他地区完成的，他们以狩猎和采集为生。大约在一万年前，当农业革命发生后，人类的祖先开始种植粮食和饲养牲畜。今天我们周围所见到的一切——城市、国家、房舍、街道、政府机构、写作、避孕方法、电视、电话和电脑——几乎都是在最近的一万年中出现的。但对人类的身体而言，适应的却是远古环境，也就是说我们拥有一个石器时代的身体，包括大脑。这也就意味着人类的身体无法适应最近一万年间出现的任何事物。环境变化得太快，而人类进化的速度又太慢。我们必须提醒各位读者，以上所述的“热带草原法则”是最近才提出的观点，其结论尚未经过缜密的实证检验。但是，我们之所以将其贯穿本书，原因就在于我们坚信“热带草原法则”蕴藏着真相的核心内容，而且它能够解释绝大多数令人困惑不解的人类行为。

※BOOK.HQDOOR.COM※虫 工 木 桥 虹※桥书※吧※

第3节：男人女人的进化心理学(1)

第1章

男人女人的进化心理学

我们都认可这样一个观点：男人和女人存在天壤之别。两性追求的目标不同，擅长的事物也不同，行为模式也各有不同。尽管每个人都知道男女之间存在差异，但几乎没有人知道差异背后的原因。也许有些人认为他们了解其中的奥妙，但这些理解可能都是错误的。

进化心理学指出，人类对理想对象的偏好和渴望是进化心理学深刻影响的结果。归根结底，你想要什么并不是问题的核心，而实现你的基因广泛传播的目标才是焦点所在。进化心理学同时也传递了另一个信息，即人类的许多社会行为——政治、宗教、经济——最终都归结于性。

BOOK.HQDOOR.COM←虫工←木桥 书←吧←

第4节：男人女人的进化心理学(2)

为什么男人都喜欢金发尤物

为什么金发女郎拥有很多“粉丝”？因为男人们更喜欢金发尤物，他们的进化心理机制驱使他们去追求发色金黄的女性。

金发是成为理想美女的必备条件。这一观念可以上溯至500年，甚至几千年前。有证据表明，罗马时期和欧洲文艺复兴时期的女性就开始将她们的头发染成金色。

金发与其他发色的最大区别就是金色头发的颜色会随着年龄的增长而不断加深。随着年龄不断增长，拥有金发的年轻女性的头发颜色一般会逐渐变成棕色。因此，男性青睐于金发女郎，其实他们的潜意识里是在寻找拥有较高生育价值的年轻女性作为配偶。

顺带提一下，认为“金发尤物通常比较无脑”其实是有根可循的。在染发剂问世之前的远古时代，拥有浅金色头发的女性平均年龄为15岁左右，而拥有棕色头发的女性平均年龄约为35岁。15岁的年轻女性当然比35岁的女性天真，缺乏经验、理性和智慧。这并不是说拥有金发的女性比拥有棕发的女性愚笨；而是年轻的女性比年长的女性要“愚笨”（缺乏知识经验）。同样的逻辑也适用于“胸大无脑”的说法（见后文“为什么男人都喜欢大胸女人”）。

为什么女性都希望成为金发尤物？金发尤物的特点又是什么呢？一般来说，金发尤物需要具备以下几个主要特征：年轻、长发、细腰、胸部丰满、金发、碧眼。每个特征的背后都隐含着进化的逻辑。

大概除了进化心理学家之外的人都普遍存在这样的看法：媒体将理想中的美女标准不断加诸于女性，迫使她们渴求这种人为的、多变的标准。

◇BOOK.HQDOOR.COM◇欢◇迎访◇问◇

第5节：男人女人的进化心理学(3)

然而，事实并非如此。有两项重要的证据足以证实，女性之所以渴望拥有金发尤物般的外貌，并不是出于广告的影响或“文化”的胁迫。

首先，早在500年甚至2 000年前，女性就已经开始将自己的头发染成金黄色，当时并没有电视、电影和杂志。女性希望将头发染成金黄色的渴望先于媒体问世，没有1

000年，也有好几百年。

其次，近期的一项研究表明，伊朗妇女身着穆斯林传统服饰，松松垮垮地遮盖着整个身体，因此无法看出女性真正的曲线。但伊朗妇女却十分在意自己的体态，而且比充斥着时尚杂志的那些美女和芭比娃娃更加苗条。

为什么女人都希望自己成为金发尤物呢？进化心理学的解释是，那是因为男性希望与具有这样的外貌特征的女性进行交配。女性对金发尤物的向往是她们对男性欲望的一种直接、现实、合理的反应。这又带来了另一个问题，为什么男性喜欢和这种类型的女性交配呢？那是因为拥有这种外表的女性，拥有更高的繁衍生育价值，而且成功繁育后代的概率要高于一般女性。

理想美女形象并不是无稽之谈，它是经过了数百万年进化及性选择的结果。今天的男性希望与金发尤物交配，因此女性才会如此热衷于让自己变成金发尤物。而那些不喜欢与金发尤物进行交配的男性祖先，并没有留下太多的后代。

虹桥书吧Book.HQDOOR.COM

第6节：男人女人的进化心理学(4)

为什么广告女主角都是长发飘飘

很多男性都对长发女子青睐有加，为此，绝大部分的女性都选择留一头长发。那么，为什么男性对长发女子情有独钟呢?

由于胎儿在女性体内的生长期长达9个月的时间，随后母亲还要花几年的时间养育新生儿，母亲的健康对于新生儿的健康成长至关重要，体弱多病的女性不可能成为称职的母亲。因此，男性喜欢选择健康的女性作为他们孩子的母亲。

男人如何判断他们潜在配偶的健康状况？在远古时代并没有诊所，男性需要自行判断女性的健康状况。其中一个能够准确衡量健康状况的指标就是头发，健康的人拥有闪亮、光泽的头发，而不健康的人的头发就会失去光泽，因为身体需要将所有的营养成分（像铁和蛋白质）集中起来对抗疾病。

在远古时代，女人在衰老的时候没办法让自己的头发看起来健康亮泽。这也是为什么年长的女性更倾向于留短发的原因，她们不希望头发成为昭示她们身体健康状况的标志。

头发的生长非常缓慢，一年大概只长15厘米左右。这意味着一个女人要是有一头齐肩秀发（约60厘米），那么她的头发就可以准确地反映出她过去4年中的身体健康状况。一个女人也许现在很健康，但假如她在过去4年中生过病的话，一头长发就会把她的健康状况显示出来。

※BOOK.HQDOOR.COM※虫 工 木 桥 虹※桥书※吧※

第7节：男人女人的进化心理学(5)

为什么紧身衣卷土重来

为什么把“36-24-36”作为理想美女的身材标准？事实证明这些数据并不是毫无根据。

得克萨斯州立大学的进化心理学家戴维德?拉辛在不同类型的社会中进行实验，以证明男性普遍青睐低腰臀比例（腰围除以臀围）的女性。他绘制了除了腰臀比例不一样（从0.7到1.0），其他任何特征都大体相同的女性画像，发现大多数男性都偏爱腰臀比例在0.7的女性。

那么，为什么男人喜欢低腰臀比例的女人呢？拉辛认为，那是因为身体健康的女性腰臀比例比不健康的女性要低。许多疾病——如糖尿病、高血压、心脏病、中风、胆囊疾病——改变了身体的脂肪分布，因此患病的女性就不能很好地维持较低的腰臀比例。而拥有低腰臀比例的女性通常也有较强的繁殖能力；她们受孕的几率较高且年龄较小，因为她们的体内有大量的生殖荷尔蒙。

这就可以解释为什么紧身衣如此受欢迎。这一发现也能够解释为什么妙龄少女，而非更年期的女性，更喜欢穿露脐装来彰显她们较高的生殖能力（怀孕的能力）。我们再次强调，超级偶像布兰妮并不是引发少女们喜欢穿着露脐装的原因，它仅仅是个结果。

因此，男性在寻找拥有小蛮腰的女性的时候，同时也是在下意识地寻找身体更健康、生育能力更强的女性。

第8节：男人女人的进化心理学(6)

为什么男人都喜欢大胸女人

为什么男性更钟情于拥有丰满胸部的女人？一直以来，这都是进化心理学领域中悬而未决的谜题，特别是女性的胸部大小与她的哺乳能力一点关系都没有，胸部小的女性能够分泌出与胸部大的女性一样多的乳汁来哺育她们的孩子。那么，为什么男人会更钟情于胸部大的女性呢?

20世纪90年代末，哈佛大学人类学家弗兰克?马洛韦做了一个简易的观察实验，他发现较大的胸部一般都较重，并且随着年龄增长，其松弛的状况比较小的胸部要严重。因此，这就便于男人观察并判断女性的

年龄（以及她的生育价值）。在远古时代，没有身份证来供男人查证女性的年龄。那时候也没有日历，人们没有生日的概念，因此女人并不知道自己的实际年龄到底是多少岁。古代的男性就必须从一些生理特征上来推断一个女人的年龄和她的生育价值，而女人胸部的轮廓为此提供了一个很好的线索，但也仅限于那些随着年龄的增长而不断下垂的丰满胸部。马洛韦猜测这就是为什么男性认为胸部丰满的女性更有吸引力的原因。

近期，进化心理学就为什么男性更钟情于胸部丰满的女性给出了另一种解释。一项针对波兰女性的研究表明，同时拥有丰满的胸部和纤细的腰肢的女性生育能力最强。因此男性偏爱胸部丰满的女性与他们偏爱拥有小蛮腰的女性的原因是一样的。不过，目前还需要更多的实证证据，来证实这两个解释究竟哪个会更加准确。

为什么蓝眼睛更吸引异性

我们描述理想美女形象时常常用“金发碧眼”来形容，对于蓝眼睛的偏爱似乎放之四海而皆准。在马洛韦回答了为什么男性总是偏爱胸部丰满的女性这一命题之后，蓝眼睛更迷人成为了仅存的悬而未解的迷题。我们现在了解了为什么男性更钟情于长得像芭比娃娃的女性或典型的金发尤物，而且我们也知道了其背后所隐含的进化逻辑。但眼睛的颜色比头发的颜色更加复杂，看起来更令人费解。到底拥有一双碧眼的女性与拥有绿色眼睛、棕色眼睛的女性有什么不同呢？而且，蓝眼睛对于男性和女性具有同样的吸引力。这又是为什么呢？

虹桥书吧Book.HQDOOR.COM

第9节：男人女人的进化心理学(7)

这个谜题由一个名叫李?安妮?特尼的大学生解开了。

特尼指出，当一个人接触到感兴趣的事物时，其瞳孔就会扩大。例如，当女性看到婴儿时，瞳孔就会不由自主地放大。很多人并没有意识到，当他们的眼睛见到自己感兴趣的事物时，瞳孔的大小就会发生改变，因此人类无法通过有意识地控制瞳孔的大小来欺骗别人。我们不能控制瞳孔的大小变化，但是可以通过这个变化向他人昭示我们是否对某些事物感兴趣或被吸引。

接下来，特尼做了两项简单的观察实验。首先，无论每个人的虹膜是什么颜色，瞳孔都是深褐色的，虹膜覆盖在瞳孔上面，因此决定了人类眼睛的颜色。其次，蓝色是人类虹膜颜色中最浅的。这两项实验观察的最终结论是，蓝色眼睛中瞳孔的大小是最容易被人们所观察到的。假如你面对着眼睛颜色不同的人，而且需要快速判断出哪个人喜欢你或对你感兴趣时，在其他条件均相同的情况下，我们会比较容易判断出拥有蓝色眼睛的人对自己感兴趣的程度。

特尼提出的观点——我们也认为这个观点可能是正确的，即蓝眼睛的人通常被认为是最具吸引力的潜在配偶，是因为我们比较容易判断出他们是否对我们感兴趣。比起其他任何一种颜色，拥有蓝色眼睛的人的心思更容易被人们“读懂”。

特尼的结论还解释了为什么蓝眼睛在两性当中都被当做是具有吸引力的特征。对女性而言，她们更需要确定她们的潜在配偶是否真正被她们所吸引，因此蓝眼睛的特征对男性的重要性要高于女性。

为什么被耍的总是男性

BOOK.HQDOOR.COM▲虹▲QIAO书吧▲

第10节：男人女人的进化心理学(8)

男性钟情于金发尤物，而女性也非常热衷于追求这样的外表，因为金发尤物身上的每个重要特征（年轻、长发、细腰、丰乳、金发和碧眼）都是青春和健康的标志，意味着拥有较高的生育价值。理想美女形象的背后隐含着清晰的进化逻辑。

本书写到这里，精明的读者大概已经隐约察觉到了其中蕴含的巨大讽刺意义。我们之前所阐述的一切已经成为过眼云烟，通过面部拉皮、假发、吸脂术、隆胸手术、染发剂和有色隐形眼镜等手段，无论任何年龄的女人都可以拥有理想美女形象。一个40岁的现代女性可以依靠现代技术改变自己的外貌，让自己看起来像一个20岁的妙龄少女。

尽管男性也都了解这点，但他们还是为这样的相貌神魂颠倒。正如“热带草原法则”中提到的，他们的大脑无法真正理解硅胶胸部或金色的染发材料，因为一万年前的远古时代中，这些东西并不存在。

男性无法从认知上理解众多拥有坚挺胸部的金发美女可能并不止15岁，他们仍然被她们所吸引，因为男性的进化心理机制已经被那些不存在于远古环境中的现代发明愚弄了。

为什么“老少配”成为一种流行

1999年，电影《偷天陷阱》上映后，年龄相差很大却陷入爱河的男女主角在女性主义者之间引起轩然大波。肖恩?康纳利69岁，而凯瑟琳?泽塔?琼斯只有30岁。《偷天陷阱》并不是因为这个原因而遭受女性主义者声讨的唯一一部电影。在1993年上映的《火线狙击》这部电影里，克林特?伊斯特伍德63岁，而蕾妮?罗素只有39岁。1997年的大片《尽善尽美》中，杰克?尼克尔森已经60岁了，而海伦?亨特才34岁，这部影片曾经获得奥斯卡最佳影片奖提名，而尼克尔森和亨特分别获得了奥斯卡最佳男女主角奖。

第11节：男人女人的进化心理学(9)

女性主义者认为，这类电影强化了一个文化观念，那就是在男性看来，只有年轻女性才有魅力，而在女性看来，无论男性年龄多大，他们都很有魅力。老少配成为一种流行。

年长男子与年轻女子坠入爱河的现象不仅仅局限于电影。在现实中，与很多男性一样，很多喜爱少女电影的女性也青睐这种现象。

为什么会这样呢？为什么每个年龄层次的男性和女性，都希望电影里的男主人公的年龄大于女主人公呢？社会学家认为，这是由于文化习俗和社会化趋势对人们思想观念的影响。我们的“文化”对我们的思想强加影响，这其中就包括女性应该比男性年轻漂亮。这样，文化圈中的人们逐渐被社会化，转而认为电影里的女主角应该更加年轻貌美，而男主角应该更年长更性感。

在进化心理学看来，这是男人和女人本性进化的最直接的结果和最直观的反映。从世界各地收集的数据表明，几乎所有男人都渴望与年轻

女人结婚，而女人则渴望与年长男人结婚。男人更青睐年轻女子，因为她们的繁殖能力和生育能力大大超过年长女性；女人更青睐年长男子，因为在所有人类社会里，年长男性拥有的资源和地位都远高于年轻男性。

为什么男人都喜欢年轻姑娘？男性大都青睐年轻女性，这是因为她们比年长的女性有更高的繁衍生育能力。女性的繁殖能力是指在她生育年龄内能够产下的婴儿平均数量，而这一能力在20~30岁之间达到顶峰。进化心理学认为，这就是为什么男性喜欢追求少女的原因，它与文明社会中法律规定的法定年龄无关。要知道，在远古社会中并没有任何法律存在。根据“热带草原法则”，人类的大脑无法理解和处理不存在于远古环境中的事物，因此人类的大脑也无法从真正意义上理解法律条款，包括法律规定的结婚年龄。

※BOOK.HQDOOR.COM※虫 工 木 桥 虹※桥书※吧※

第12节：男人女人的进化心理学(10)

例如美国的男性高中教师和大学教授（不包括他们的女性同事）的离婚率远高于预期水平，这很有可能是因为他们长期与一些正值生育高峰期的女性共处，而任何与他们自身的年龄相匹配的成年女性，都无法与那些正值生育高峰期的女学生相提并论。这也就可以解释为什么好莱坞婚姻总是不能长久。男演员们频繁地接触比他们年轻的女演员，甚至初出茅庐的新星，而与此同时他们的明星或超模太太却容颜老去，光华不在。

为什么男人更容易想歪

当一个男人和一个女人对相同的情形有不同的理解时，就会产生误解。一对男女萍水相逢，进行了一次友好愉快的交谈。这位男性认为她很浪漫很性感，而那位女性却没有这样的想法：她仅仅是表现得友

善而已。不管你是男性还是女性，你都可以设想在现实中与一个异性产生不良沟通的场景。

这种现象并不是轶事趣闻，也不会仅仅出现在个人经历中；它是有科学根据的。在一个实验中，一对男女被试进行了5分钟的谈话，然后实验人员安排另外一对男女被试观察整个谈话过程。在谈话结束后，男性谈话者与男性观察者认为女性谈话者更具诱惑力，而两位女性的观点则完全相反。男性被试认为自己的性诱惑力会对女性被试产生影响，而女性参与者并不持有同样的观点。因此，男性和女性在参与或观察相同的活动时，男性似乎更能够察觉出性关系的可能性。

BOOK.HQDOOR.COM※虹※桥▲书吧▲

第13节：男人女人的进化心理学(11)

如果无法识别两性的认知差异，那么将会产生严重的错误，不仅对个人而言如此，对公司和社会更是如此。

1998年1月，美国西夫韦连锁超市（Safeway）开始执行“优质客服政策”，要求所有员工面带微笑并与顾客进行眼神交流。如果顾客使用支票或信用卡付款，那么收银员需要快速浏览顾客的姓名并表示谢意，如“谢谢，某某先生，感谢您来西夫韦购物”。

这一政策是彻头彻尾的平等主义。它要求男性员工和女性员工以相同的方式答谢男性顾客或女性顾客。在大多数情况下，如男性员工对待女性顾客、女性员工对待女性顾客，这个政策都能发挥很好的作用。但是当女性员工对待男性顾客时，这项政策却产生了相反的效果。当女性员工凝视男性顾客的眼睛并面带微笑地称呼他们的姓名时，有些男性顾客自然而然地认为她对他们感兴趣，所以在这之后的工作时间和非工作时间频繁骚扰女性员工。最后，5名女性员工控告超市的政策实际上是性别歧视，要求停止执行这项政策；最终超市与她们进行庭外和解，取消了这项政策。

为什么会产生这样的问题？在中性的环境下，为什么男性更容易产生性趣？两位进化心理学家马蒂?哈叟顿和戴维?巴斯提供了相关的解释。

在不确定的情况下做出的决策通常会产生错误的后果，但是有些错误的后果可能相当严重。自然选择和性选择能够将错误产生的代价、而不是错误数量降至最低。例如当一名男子推断他碰到的一位女子对他有性趣，那么他可能产生两种错误：他可能推断她有性趣，其实不然（错误肯定），或者他可能推断她没有性趣，其实不然（错误否定）。这两种错误将会产生什么样的后果?

第14节：男人女人的进化心理学(12)

在错误肯定的情形下，他将会被拒绝，也许遭到嘲笑或被扇耳光。在错误否定的情形下，他就失去了性交并增加繁殖成功率的机会。错误否定的代价要大于错误肯定，因此男性经常高估女性的性趣。

那么，对于女性而言又该怎么办呢?

首先，女性应该低估男性的浪漫承诺。因为对女性而言，错误肯定的代价（认为男性信守浪漫承诺，其实不然，接着怀孕后被抛弃）远远大于错误否定的代价（认为男性不会信守承诺，其实不然，然后失去了维持浪漫感情的机会）。一位女性如果失去了与一位男性建立天长地久关系的机会，那么她能够很快与另一位男子建立类似的关系，天涯何处无芳草。否则，如果这位女性错误地遇到一位不负责任的男性，她可能会怀孕并彻底失去了以后与其他男性建立浪漫关系的机会。

其次，如果一位男性对一位女性有性趣，这其实是因为他对这位女性有好感，所以女性不需要惊慌。尽管男性可能高估女性对其的性趣，但是这并不意味着他也会高估他的姐妹对其他男性的性趣，因为他们需要保护她们免受其他不相关男子的性骚扰。也就是说，男性只有在碰到可能进行交配的女性对象时，他们才会出现高估对方性趣的行为。当然这些女性对象不包括他们的姐妹，相反，他们还会保护自己的姐妹。

为什么情人眼里不出西施

人们常说：“情人眼里出西施。”也就是说，不同的人对美有着不同的标准，并不是每个人都能认同谁漂亮或者谁不漂亮。人们也认为，美丽是肤浅的，有吸引力的人与没有吸引力的人之间除了外表之外并没有真正的差别。

※BOOK.HQDOOR.COM※虫 工 木 桥 虹※桥书※吧※

第15节：男人女人的进化心理学(13)

绝大多数人都会认为，这两种说法无可厚非。由于人类出生时的心理状态一片空白，人们从逻辑上就认为人类的每一个心理特征，包括人类的品位及审美的标准都是在后天的社会化过程中形成的。正因为不同的人在不同的文化背景中有着不一样的生活体验，他们自然而然就会拥有不同的审美标准。一些特征被某些文化背景中的人们看做是美丽的标准，而在另外一些文化中的人们却把截然相反的特征看做是美丽的象征。因此，人类美丑的标准是见仁见智的。

从表面上看，“情人眼里出西施”、“美丽仅限于外表”的说法以及上文中列出的解释似乎是可信的。很多社会学和人类学的入门书籍中，都会选取几张来自不同文化背景的人们认为美丽的照片作为例子，而其中一些照片在当代西方人的眼中是非常另类的。尽管如此，进化心理学研究还是再次推翻了这种存在主观臆断却被人们所广泛接受的观念。

美具有普遍性。进化心理学的研究结果显示，关于美的标准存在普遍性，不但超越了某个特定文化中的特定群体，还超越了所有文化。在美国，黄种人、白人和黑人都赞同某种相貌具有一定吸引力。

这就表明，来自不同文化的人们拥有相同的审美标准，因为这是人类与生俱来的特质。20世纪80年代中期，有两项独立的研究不约而同地指出，两岁的幼儿和三个月大的婴儿盯着人们认为较为好看的人的脸看的时间较长，而盯着人们认为长相较为普通的人的脸看的时间较短，这就说明婴儿偏爱长相较好的人。在最近也有人做了类似实验，发现出生不到一个星期的新生儿对人们所认同的长相较好的人表现出了极大的偏好。另一项研究显示，12个月大的婴儿看到戴着具有吸引力的面具的人时，常会表现得异乎寻常地高兴，更愿意与之互动，很少表现出怕生、退缩的行为；而当他们看到戴着不太吸引人的面具的人时，反应则不一样。他们和长相较好的洋娃娃玩耍的时间也要比长相普通的洋娃娃的时间要长。

※BOOK.HQDOOR.COM※虫 工 木 桥 虹※桥书※吧※

第16节：男人女人的进化心理学(14)

很多父母也发现，孩子们在长相较好的保姆面前的行为表现，要明显好于在长相一般的保姆面前的表现。

通过这些实验，社会学家们不得不承认，一个星期（或者几个月）的时间并不足以让婴儿通过社会化及媒体宣传来学习并适应某种文化中关于美丑的评判标准。因此，美丑的标准是天生的，并不能靠社会化过程来学习和获得。大量的证据表明，审美的标准并非见仁见智，而是全人类共同的天性。换句话说，“美丽标准是人类适应的结果”。

那么，为什么审美标准是人的天性？为什么从人的诞生之日起就懂得了美丑之分？这背后隐藏着怎样的进化逻辑？

以下几项是具有吸引力的脸蛋所具备的一些特征：左右对称、均衡分布。

对称脸更美。专家表示，一个人的脸蛋如果左右对称（左脸与右脸特征相似程度非常高），那么在他成长的过程中，可以免遭寄生虫、病原体和毒素的侵害，而且罹患遗传性疾病的可能性也随之降低，因此更具有吸引力。基于这个原因，在现今这个病毒肆虐、细菌横行的社会中，人们通常比较看重外形有吸引力的人，因为在这种环境之下，人们在择偶的时候需要规避那些已经饱受寄生虫及病原体侵袭的人，这点对于繁衍后代有着异乎寻常的重要意义。

第17节：男人女人的进化心理学(15)

大众脸更受欢迎。脸部均衡分布是增加吸引力的另一个重要特征，其脸部特征与普通大众的脸部特征越接近的人就越具吸引力。首位发现人类审美标准是天性的学者朱迪斯?兰格洛曾提出这样的观点：“具有吸引力的脸就是大众脸。”为什么分布均衡的脸看起来比那些差异较大

的脸要有吸引力？这个问题的解释不像为什么脸部对称的人看起来更具吸引力的原因那样明确，进化心理学家众说纷纭，莫衷一是。目前人们认为脸部特征平均化主要源于基因的异质化而不是同质化。如果个体拥有两个不同的等位基因又称对偶基因，位于同源染色体上同一位置，控制相对性状的不同形态的基因。——编者注，那么他就能抵御大多数病原体的侵袭，也不会同时拥有两个相同的致命等位基因，他的脸部特征更加大众化，不会出现极端的特征。如果这个推测是正确的，那么这就意味着面部对称性和平均化是基因健康和抗病毒能力强的标志。

并非只有恋爱中的人认为，美貌是健康的标志，因此美貌的人非常适合成为配偶；美貌是一张“健康证”。人们越具吸引力，那么他们的身体就越健康，寿命就越长，腰背疼痛的概率就越低（当然有些人对这个结论也提出异议）。美貌似乎是个体的客观定量属性，这与身高和体重非常相似，因为在人们发明量尺和秤之前，外表、身高和体重多多少少已经在恋爱对象的脑海里留下了些许印象了。

BOOK.HQDOOR.COM▲虹▲QIAO书吧▲

第18节：婚姻中的心理学(1)

第2章

婚姻中的心理学

如果认为婚姻是人类所独有的，那你就错了。当然，有些人类婚姻的特别附属物——比如婚礼——确实是人类独有的，但是婚姻仪式本身——雄性和雌性以可预见和合乎规范的方式结为配偶——也为其他物种所享有，尤其是鸟类。此外一些西方婚姻的细节——如教堂婚礼和结婚证——并非在人类社会随处可见。因为婚姻与性和配偶有着密切的关系，所以这就是进化心理学进行大量研究的领域。也许进化心理学和生物学最令人惊讶的发现就是一夫多妻制。很好奇吗？接着看吧……

为什么会有“一夫多妻”制

人类两性在行为模式、认知能力、价值观和偏好上表现出的性别差异与生俱来，而且男性和女性有着截然不同的本性,两性生而不同。男性和女性的大脑存在着差异，正如男女性器官也存在明显的不同一样。

性别社会化只是突出、强化和加深男女本性之中固有的差异，而不是“引发”或“创造”了这些差异。换而言之，男女之间之所以会不同，并不是社会化导致了这样的差异；而是由于二者生来就是不同的。性别社会化并不是导致性别差异的原因，而是性别差异存在的结果。

既然性别社会化不是两性差异存在的原因，那么造成男女之间天壤之别的原因到底是什么呢？如何解释人类普遍存在的两性差异呢？

两个简单的生物学因素可以解释一系列的性别差异：

1、女性的卵子的体积较大，且数量上远少于精子。

这是生物学上区分男女两性的方式。对任何一个有性繁殖的物种来说，能够提供较大的性细胞者为雌性，而不承担这一义务的则为雄性。有性生殖的内涵就是：卵子的价值远高于精子！自然界中，精子的供应数量充足（事实上是无穷无尽），而且从生物学的角度来说，其繁育的成本比卵子要低很多。生物学中，能够快速解释许多物种的两性差异的首要原则就是：精子是廉价的!

2、女性能够繁衍的后代数量远少于男性。

生育一个孩子通常至少要花掉女性9个月的时间，甚至是几年（因为有些女性养育幼儿的时候一般不会再生育）；而生一个孩子，男人只需要花15分钟时间。女人一生中大约只能生育20~25次，而且实际情况远少于这个数字，而男性“可能生育”的孩子数量却没有上限。

第19节：婚姻中的心理学(2)

以上两个因素共同引出了一个重要的结论：男人与男人之间的“适应性差异”更大。“适应性差异”是指生物繁衍竞赛中 “胜利者”与“失败者”之间存在的差异，即

“胜利者”成功繁衍的次数比“失败者”要多多少。这意味着两件事情：有的男性终身没有子嗣，而极少数男性一生中可能拥有几十、成百，甚至上千个孩子；终身没有子嗣的男性数量远多于女性，没有子嗣的女性只有少数。由此可见，男性个体之间的差异要比女性大。

人类一夫多妻制的本质正是这一现象产生的真正原因。一夫多妻制下，某些男性可以获得更多配偶，而某些男性却一个配偶也没有，这

就导致了拥有多名配偶的男性可以拥有数量庞大的后代。另一方面，几乎所有的女性都有繁衍后代的机会。这也就是为什么极少有女性没有自己的后代，而相对而言很多男性终身没有后代（完全无法繁衍）的原因。

女性一生中最多可以拥有的孩子数量是69个，这是18世纪俄国农夫费奥多尔?瓦西尔耶维的妻子创造的纪录。在她的一生中，一共有27次怀孕经历，其中包括16对双胞胎，7组三胞胎，4组四胞胎；令人称奇的是，瓦西尔耶维太太的一生中没有单胎生产的经历！而且69个孩子中有67个孩子顺利存活并长大成人。

与此相对，一个男性拥有孩子的最多数量是1042个，这是摩洛哥谢里夫王朝的最后一个君主——嗜血的穆莱?伊斯梅尔王所创下的纪录。正如很多古代统治者那样，他拥有数量众多的后宫妃嫔，并拥有至少700个儿子和342个女儿（穆莱?伊斯梅尔一生中所拥有的子嗣的确切数字早已不见诸历史，因为关于其子嗣的记载曾一度中断）。

第20节：婚姻中的心理学(3)

嗜血的穆莱?伊斯梅尔王和费奥多尔?瓦西尔耶维太太究竟生育了几个孩子并不重要，重要的是，一个男人最多可能拥有的后代数量远比一个女人可能拥有的后代数量要庞大许多（前者数以千计，后者数以十计）。很多男性可能会面临终其一生都是繁衍竞赛失败者的境地（没有任何后代），而女性出现这样情况的概率很低。

一妻多夫制都是兄弟共妻。在对世界上的科学发现进行全面调查后，我们发现83?39%的种群实行一夫多妻制，16?14%的种群实行一夫一妻制，0?47%的种群实行一妻多夫制。几乎所有的一妻多夫制都实行的是兄弟共妻制。以人类社会为例，实际上不存在非兄弟共妻制，也就是没有任何血缘关系的男人们与同一个女人结婚。为什么没有非兄弟共妻制呢?

这是因为在一夫一妻制的婚姻中，生父确认度往往很低，女人“可能”与不止一个男人进行交配；在一夫一妻制社会中，预计通奸（在不知情的情况下，一个男人抚养另一个男人的孩子）的比例如下：美国13%~20%，墨西哥10%~14%，德国9%~17%。如果实行一妻多夫制，多个男人合法地迎娶同一个女人，那么这个女人“肯定”要与所有男人进行交配，那么她的那些丈夫们很难相信，她的小孩与自己肯定有血缘关系，所以不会对小孩进行投资。如果小孩从父亲那里没有获得足够的投资，那么他们很难存活到成年阶段，所以社会也就无法进化。因此非兄弟共妻制隐藏着自我毁灭的种子。

BOOK.HQDOOR.COM←虹←桥←书←吧←

第21节：婚姻中的心理学(4)

与此形成对比的是，兄弟共妻制中的丈夫们都是亲兄弟，即使某个丈夫不是小孩的亲生父亲（1/2基因相符），那么他至少是小孩的亲生叔伯（1/4基因相符）。兄弟共妻制下的小孩不可能与所有丈夫脱离血缘关系（当然前提是妻子并未与丈夫之外的其他男子进行过交配），因此所有丈夫都积极地投资所有的小孩。

同样的道理，最为成功的一夫多妻制形式是姐妹共夫制，所有的妻子都是姐妹（与非兄弟共妻制不同，非姐妹共夫制很正常）。在一夫多妻制的社会里，只要原配妻子的丈夫增加一个妻子，那么原配妻子都会受到严重的伤害，因为新加入的妻子可能剥夺丈夫的资源，影响到原配妻子和小孩的生存权利。一夫多妻制下妻子们的冲突是再正常不过的事情了，所以很多传统社会中，多妻的男人往往给每个妻子单独留下家产。然而当妻子们是姐妹时，这种抢夺丈夫有限资源的冲突和竞争就会有所缓和，她们不会强烈反对分配资源给新的妻子和她的孩子，因为她们与新的妻子都有血缘关系。

一夫一妻制是人类历史的最近发明。在人类社会中，一妻多夫制非常罕见，几乎所有人类社会都实行一夫一妻制或一夫多妻制。尽管现代社会中人们认为一夫一妻制是与生俱来、合情合理的，而且犹太教与基督教的宗教传统也主张一夫一妻制是婚姻的唯一自然形式，但是纵览全球人类发展史，一夫一妻制的社会较少。为什么会这样呢?

这是因为，在人类进化史中的多数阶段，人类都是一夫多妻制的，严格教条的一夫一妻制是人类历史的最近发明。但是与自然物品不同，

人类实践（如婚姻仪式）不会留下永恒的记录。那么我们如何得知，我们的祖先实行一夫多妻制的频率较高呢?

第22节：婚姻中的心理学(5)

其实，我们祖先实行一夫多妻制的证据已经在我们人身上体现出来。无论是哪种动物，物种内一夫多妻制的数量（特定物种内一夫多妻制成员的数量）与两性规模

（雄性数量大于雌性数量的程度）有着密切的关联。物种内的一夫多妻制程度越高，两性之间的数量和体格差异也就越大。例如在全部是一夫一妻制的长臂猿社会里，雌性和雄性数量没有差异；雄性的身高和体重与雌性相等。相反在一夫多妻制高度发达的大猩猩社会里，雄性的身高和体重分别是雌性的1?3倍和2倍。

就此而言，人类似乎处于两者中间，但是更加接近于长臂猿。男人的身高和体重是女人的1.1倍和1.2倍。这就说明，在进化史中，人类一夫多妻制的程度处于中等水平，与大猩猩社会有明显区别，但是也不像长臂猿那样实行严格的一夫一妻制。

人类社会一直存在着一夫多妻制。在历史上，那些有钱有势的富人尽管已经娶了妻子，但是还有情妇、小妾或其他婚外情人，所以实际上仍然遵循一夫多妻制。这种现象至今仍然存在。不管结婚与否，较为富有的男性所拥有的性伙伴和性行为多于普通男性。这不是因为富裕男性能够支付性服务的费用（实际上富裕男性召妓的次数少于贫穷男性），他们没有这个必要，女性会主动追求富裕男性，所以富裕男性拥有更多的性伴侣和交配次数。

多数名义上的一夫一妻制社会允许人们离婚；在很多社会，如美国，离婚很简单，也很普遍。自由离婚的制度允许男性实行连续一夫多妻（一名男性拥有多个妻子，不是同时而是通过一系列离婚和再婚实现一夫多妻）。在美国，离婚后再婚的主要参考指标就是性别，男性通常再婚，而女性较少。

※BOOK.HQDOOR.COM※虫 工 木 桥 虹※桥书※吧※

第23节：婚姻中的心理学(6)

这是因为随着年龄的增加，离婚男性对潜在伴侣的吸引力也倍增（男性的收入和社会地位随着年龄的增长而增长）。而随着年龄的增长，女性的繁衍能力和生育能力逐渐下降，所以就失去了对其他男性的吸引力，因此很少再婚。当然某些女性离婚后再婚也是连续性一夫多妻，但是通过离婚再婚采取连续性一夫多妻制的男性数量更多。在当今社会允许离婚，这也是有效的一夫多妻制；是一种具有连续性的一夫多妻制。

为什么“一夫多妻”由女性拍板

如果人类社会一直存在着一夫多妻制，那么为什么当今世界多数人类社会实行一夫一妻制？一种理论认为一夫一妻制是女性的所需。在任何物种中，如果雌性对子女的投资大于雄性（包括人类），那么性和交配的决定权属于雌性。而且只有当女性需要时，女性才会与男性发生性行为；在这方面男性几乎没有决定权（男性强暴女性除外）。人类也不例外。如果多数女性选择一夫一妻制，那么一夫一妻制就成为社会的婚姻制度；如果多数女性选择一夫多妻制，那么一夫多妻制就成为社会的婚姻制度。

那么什么因素促使女性选择一夫一妻制或一夫多妻制呢？婚姻制度的一个重要的决定因素是男性资源的不平均（最富有男性与最贫穷男性的财富差异）。在一个资源高度不平均的社会里，富裕的男性比贫穷的男性富裕得多，一位富裕男性的1/2、1/4，甚至1/10的财产仍然多于一位贫穷男性的所有财产，所以女性（和她们的孩子们）通过共享少数富裕男性过上富裕的生活。正如爱尔兰剧作家萧伯纳所言，“物质本能驱使女性共享最富有的男性，而不是独享最贫穷的男性。”

第24节：婚姻中的心理学(7)

与此形成对比的是，在一个资源分配较平均的国家，富裕男性并不比贫穷男性富裕多少，一个富裕男性的一半财产不会多于一个贫穷男性的所有财产，女性（和她们的孩子们）独享一个贫穷男性比共享一个富裕男性会生活得更好。

因此，如果一个社会的资源不平等度较高，那么婚姻制度就是一夫多妻制；而如果一个社会的资源不平等度较低，那么婚姻制度就是一夫一妻制。这个理论是将动物学上用来解释鸟类交配机制的理论延伸到

人类社会，这再次证明了进化心理学的基本原则，人类无异于其他物种。

在当今工业社会中，男性的资源分配相对较平均，因此大部分的女性更加愿意选择一夫一妻制。但是即使我们身处名义上的一夫一妻制的社会中，人类社会一夫多妻的本性并未完全消失。

为什么一个老婆让男性受益，一夫多妻让女性受益

由于男性之间的资源分配不均衡（在每个人类社会都是如此），因此会有一些女性将受益于一夫多妻制。这是因为在一夫多妻制下，女性能够共享一个富裕男性，而在一夫一妻制下，她们不得不死守一个贫穷男性。如果资源分配不均相当明显，那么一小部分富裕男性所拥有的财富可能比所有贫穷男性的财富都要多。

唯一的例外是极具吸引力的女性。在任何情形下（一夫多妻制或一夫一妻制），这些女性都能够与最有魅力最富有的男性结婚。在一夫一妻制下，她们能够独享最富有的男性；而在一夫多妻制下，她们必须与其他普通女性共享最富有的男性。因此最有魅力的女性受益于一夫一妻制，而其他女性受益于一夫多妻制。

※BOOK.HQDOOR.COM※虫 工 木 桥 虹※桥书※吧※

第25节：婚姻中的心理学(8)

男性的情况恰恰与之相反。多数男性受益于一夫一妻制，因为它保证每个男性能够找到妻子。当然普通男性只能与普通女性结婚，但是与普通女性结婚总比打光棍强多了。

但是最具吸引力的男性又是一个例外情况。在一夫多妻制下，这些男性可以有许多妻子，但是在一夫一妻制下他们只能有一位妻子（即使是最具吸引力的女性）。所以最具吸引力的男性受益于一夫多妻制，但是其他所有男性受益于一夫一妻制。

当一夫一妻制社会的男性设想，在一夫多妻制社会下他们的生活是什么样子，那么他们一般会想象自己有很多妻子。但是他们并未意识到，对于多数普通男性而言，一夫多妻制意味着没有妻子，或者如果他们足够幸运娶到了妻子，他们妻子的魅力肯定低于一夫一妻制下的妻子（因为在一夫多妻制下，多数有魅力的妻子都被那些更具吸引力

的男性占有了）。如果他们认真思考，那么他们就会得出正确的结论：与一夫多妻制相比，在一夫一妻制下他们的生活更加富裕、美好。

为什么“一夫多妻制”让男人越来越高大，女人越来越娇小

进化心理学认为，一夫多妻制进一步拉大了男女体格的差异。那么，为什么两性的体格差异与一夫多妻制的程度有关呢?

高爸爸高儿子。与一夫一妻制不同，一夫多妻制使得男性面临很大的压力，必须为获得配偶而相互竞争。在这种严酷的生理竞争中，只有体形高大的男性能够获得胜利，并赢得交配的机会，而矮小的男性则被剥夺了繁殖后代的机会。与此同时，在人类社会里，男性和女性共同居住并抚养后代，所以女性更倾向于与高大的男性交配，因为他们能够保护女性及其孩子。

▲BOOK.HQDOOR.COM▲虫工▲木桥▲书吧▲

第26节：婚姻中的心理学(9)

因此，在男性之间的竞争和女性偏好的作用下，只有身材高大的男性能够成功繁衍后代，将自己的“高大”基因传给他们的儿子们，而多数或所有女性繁衍后代并将自己的体形遗传给她们的女儿们。这样经过几代之后，男性越来越高大，而女性的身高体重几乎维持原来的样子。

最近有评论指出，这个理论宣称体形只在同性之间遗传，如父亲遗传给儿子，母亲遗传给女儿；这个理论认为，高个子男性与矮个子女性结婚，他们的儿子肯定高大，女儿肯定矮小。评论家使用芬兰双胞胎数据证明这个假设是错误的。这些数据表明，儿子们从父亲和母亲那里遗传身高的几率是相等的，女儿们从父亲和母亲那里遗传身高的几率也是相等的。所以一个高大的父亲将有高大的儿子和女儿，而一个矮小的母亲将有矮小的儿子和女儿。

早熟更重要。在一夫多妻制下，女孩面临性早熟的进化压力。一夫一妻制中，多数成年人已经结婚而且无法再婚，而未成年男孩也无法结婚，所以这些未进入青春期的女孩没有性早熟的动机。与此形成鲜明的对比的是，在一夫多妻制下，已婚男性可以再娶更多的女性。因此性早熟的女孩能够嫁给富裕的村长，而其他未成年女孩却不能嫁人。

同时，性早熟女孩的身高矮于性晚熟女孩（因为女孩进入青春期后就停止生长了），所以一夫多妻制社会里两性身高差异较明显。很多数据也证明了这一点。一夫多妻制社会里的女孩普遍矮于一夫一妻制社会里的女孩，而这两种社会里的男孩身高几乎相同。

不管哪种理论是正确的，似乎一夫多妻和两性身高差异是密切相关的。所以一夫多妻的社会中，男性的身高是高于女性的。

▲BOOK.HQDOOR.COM▲虫工▲木桥▲书吧▲

第27节：婚姻中的心理学(10)

为什么生男孩能够降低夫妻离婚的概率

很多研究已经发现，生儿子能够降低离婚的概率，至少拥有一个儿子的夫妻的离婚概率远低于没有儿子的夫妻。这是为什么呢?

我们在前文中已经提出，男性的价值主要取决于他的财富、社会地位和权力，而女性的价值主要取决于她的年龄和外表的吸引力。这就意味着不管父亲拥有多少资源，他需要确保他的儿子能够继承他的财富、社会地位和权力。因为儿子继承的财富越多，那么他的繁衍成功率就会越大。与此形成鲜明对比的是，父亲并未对女儿将来成功繁衍后代做任何事情，因为父母无法采取有效行动确保女儿青春永驻。

所以进化心理学认为，对儿子而言，父亲的存在和投资是重要的因素，而对女儿而言并非如此。从繁衍角度来看，除了使女儿健康活泼之外，父亲（或其他任何人）似乎也做不了什么事情。所以儿子的存在能够降低父母离婚或家庭分崩离析的可能性，在富裕家庭中这种效应更为强大。

研究人员发现儿子的存在能够降低离婚率，他们解释道，在儿子而不是女儿的生命当中，父亲被认为起到了很重要的作用，因为儿子的存在鼓励父亲更多参与孩子的教育培养，从而降低了离婚的概率。毫无疑问他们是正确的。一般而言，父亲对儿子的重要性要高于对女儿的重要性，儿子的存在确实鼓励父亲提高参与度。

为什么女性钟情钻石

因为女性在子女身上的投资大于男性，所以她们的主要任务就是在众多追求者中区分好男人和坏男人。好男人愿意在一位女性和她的后代身上进行长期投资；而坏男人仅仅追求一夜激情，在完事之后抛弃女人。因为在一生当中女性可以拥有很多后代，她们必须在每个子女身上投入很多，所以如果无法识别好男人和坏男人，那么所产生的繁衍后果将非常严重。

BOOK.HQDOOR.COM←虫工←木桥 书←吧←

第28节：婚姻中的心理学(11)

一位女性如何才能完成这样的任务？她如何知道男性会将资源投资在她和她的后代身上？一个好男人必须具备两点素质：获取并增加资源的能力，以及投资她和她的后代的意愿。衡量男性是否拥有这种能力和意愿的一个好方法就是索要一件昂贵的礼物；只有那些能够获得资源并愿意投资的男性才能给予女性昂贵的礼物，这就是进化生物学所称的求爱礼物或订婚礼物。是的，其他种族的雌性只有在获得类似的礼物之后才同意与雄性交配。任何贵重的礼物都可以吗？一辆奔驰轿车？一幢郊区别墅？

不，这些礼物都不合适。订婚礼物用于区分好男人和坏男人，所以它不仅要非常昂贵，而且得缺乏内在的价值。

钻石是绝佳的订婚礼物，因为它不仅非常昂贵，而且缺乏内在价值。没有男性（或女性）对钻石非常感兴趣；钻石不像汽车可以驾驶，也不像房子可以居住，钻石什么用处都没有。如果一位男性愿意购买钻石送给女性，那么他肯定愿意在这位女性身上投入资源。

另外一种相对昂贵而且缺乏内在价值的礼物是花。钻石和花都很漂亮，它们都很昂贵而且没有内在价值，所以多数女性觉得钻石和花很漂亮。它们的魅力源于缺乏内在价值，这也是沃尔沃汽车和马铃薯不够漂亮的原因。

第29节：婚姻中的心理学(12)

为什么帅哥不是好丈夫

在第1章我们提到，与相貌平平的人们相比，美女的基因进化和发展态势都比较健康。那为什么帅哥不能成为好丈夫呢?

进化心理学家发现，男性可以通过两个不同的策略实现繁衍成功几率的最大化：与伴侣白头偕老，共同投资后代（“好男人”策略）；或者每次婚姻都很短暂，无需在任何后代身上进行投资（“坏男人”策略）。

也许所有男性都希望采取坏男人策略；但是他们的择偶策略受到女性选择的限制。男性无法决定与谁发生关系，而女性可以。

所以自身条件很好的帅哥能够获得很多短暂结婚的机会，因此能够使用坏男人策略。但是丑男就没有选择了，他们实现成功繁衍的唯一办法就是寻找一位长期伴侣并大量投资于他们的后代——好男人策略。

与上述理论相似，另一种学说表明，英俊的男性拥有很多性伴侣（长期伴侣之外的女性），他们的短期伴侣数量多于长期伴侣；而多数美女的长期伴侣数量多于短期伴侣。更为重要的是，与丑男相比，俊男对男女关系的投资显然低于丑男。

就此而言，俊男似乎更适合当情人而不是丈夫。

为什么男性的魅力是金钱，女性的魅力是美貌

人类似乎是自然界的特例。大多数的动物都是雄性外表华丽，色彩鲜艳，而雌性外表则比较普通（看看雄孔雀和雌孔雀的差别就知道了）。雄性为了吸引雌性的注意，一般需要展现生理特征，而雌性根据雄性的生理特征选择伴侣，因此雄性的外表越华丽、色彩越鲜艳就越好。反观人类，则是女性的外表比较重要，而男性选择配偶的标准大多是看女性的外表。

BOOK.HQDOOR.COM▲虹▲QIAO书吧▲

第30节：婚姻中的心理学(13)

在自然界里，多数物种的雌性并不会从雄性那里得到任何物质上的利益；雄性对子女的贡献就是交配过程中在雌性体内留下的精子。对雌性而言，雄性的遗传品质至关重要。因此这类物种的雄性通过展现遗传品质的方法吸引雌性，而雌性也仅以此择偶。人类男性则是例外，即使男性在繁衍中的贡献低于女性，但是他们对后代的贡献也是最多的。但是这并不代表人类男性的遗传品质对女性而言不重要，女性可以通过男性的遗传品质预测其未来获得资源和地位的能力，以及对子女贡献的程度。对人类而言，由于人类男性对子女的贡献程度高，因此重要的不是遗传品质，而是男性潜在的赚钱能力。其遗传品质之所以重要，是因为这能预测男性积累物质资源的能力。

因此当男性想吸引女性时，他们展现的是潜在的收入和已获得的财富，而不是遗传品质。与松鸡或羚羊这类雄性通过外表吸引雌性的物种不同，人类男性通常以其他方法吸引女性，如豪华跑车、昂贵手表、名牌服饰、掌上电脑等，并在言谈举止间鼓吹自己的成就。年轻男性也可能借由“文化展示”表现自己的遗传品质和潜在收入，这类文化展示是指“可计量、公开，而且昂贵的”活动，像音乐、艺术、文学和科学等。

例如在一项20世纪90年代末的研究中，研究人员在暗中观察英国利物浦市中心酒吧里的顾客，当时移动电话还是稀有物品。研究人员发现，男性倾向于把移动电话放在别人能够看到的桌子上，但女性很少这样做。男性数目较多，或男女比例悬殊时，这种行为倾向就会越明显。针对男性这类行为，研究人员的解释是，男性为了吸引女性的注意力，有意识或无意识地与其他男性竞争，展示财富和地位，也就是展示遗传品质和潜在收入。因此男性是以社会和文化的方式吸引女性，而不是以生理特征吸引女性。

第31节：婚姻中的心理学(14)

为什么男人更易出现中年危机

从定义上来说，社会和文化特征只存在于特定的社会和文化中。除非两性语言相通，否则男性就无法吹嘘自己的成就。比如亚马孙雨林里的土著女性无法分辨宝马汽车和现代汽车，也不知道阿玛尼西装和汉堡王制服的差异，更不用说两者的内涵了。男性地位和繁衍价值是各个社会特有的，一旦离开原来的社会或文化，就会失去意义。

这与女性的地位和繁衍价值明显不同。年轻和魅力是决定女性地位和繁衍价值的两个重要特征，它们是所有文化共有的，是与生俱来的。即使男性是文盲、没有数学和科学文化知识，但是仍然能够区分腰臀比1?0和0?7的女性之间的差别。

但是男性结婚后，这种性别差异会消失，有如下几个原因。首先，已婚男性已经实现成功繁衍的目的，因此不需要像未婚男性一样，还要借由社会或文化的象征吸引女性。其次，更重要的是，男性的某些繁衍价值或生理特征只能向其配偶展示。一些雌性物种，如孔雀鱼、鳉鱼、黑松鸡、日本鹌鹑，利用其他雌性的选择判断雄性的遗传品质，也就是说雌性间互相模仿。有证据指出，人类女性也有类似的行为。

道理很简单，当女性碰到陌生男性时，无法很快地对其进行准确评价。他可能是优秀男性，也可能品质很差。但是如果这名男性有妻子，那么表示至少有一名女性在嫁给他之前，已经仔细审查过他的品质，而且认为这名男性值得托付终身。所以已婚已经成为跨文化的象征特质和吸引伴侣的方式，这能显示男性优越的繁衍价值。

BOOK~HQDOOR.COM§虹§桥 书§吧§

第32节：婚姻中的心理学(15)

神秘的中年危机。很多人相信，男性进入中年时期就会面临中年危机。事实并非如此。尽管很多中年男性陷入中年危机，但是这并不是因为他们已经迈入中年时期，而是因为他们的妻子步入中年。如同妻子的年龄（而非丈夫的年龄）决定了妻子遭受配偶虐待或被杀害的可能，妻子的年龄也导致男性面临中年危机，并产生一系列行为。

从进化心理学的角度来看，我们可以通过女性是否进入更年期判断男性是否经历中年危机；这时男性需要再次吸引年轻而且具有生育能力的女性。

因此与25岁女性结婚的50岁男性不会发生中年危机，但是与50岁女性结婚的25岁男性和50岁男性，都会面临中年危机。

男性是否迈入中年并不重要，关键在于女性是否也迈入中年。所以当一位中年男性买了一辆漂亮的红色跑车时，他并不是想要再年轻一次，而是在炫耀他的财富，吸引年轻女性，与进入更年期的原配夫人离婚。

第33节：生儿育女中的进化心理学(1)

第3章

生儿育女中的进化心理学

人们普遍认为，胎儿的性别完全是随机的，这只对了一半；尽管影响性别的因素都是随机的，但是确实有些因素对后代的性别起到非常微妙的作用。此外人们还相信，在出生的婴儿当中，男孩和女孩各占一半。事实并非完全如此，正常的初生婴儿男女比例是0?512

2，也就是说，在出生的婴儿当中，男孩和女孩的数量比为105∶100。但是在不同的社会环境和不同的家庭里，性别比例会有轻微的变化。那么，是什么因素影响胎儿的性别呢?

为什么穷人家里女儿多

一个广受关注的进化生物学原则——“特里弗斯-威拉德假设”指出，拥有较高社会地位的富裕父母有更多的儿子，而社会地位较低的贫穷父母有更多的女儿。这是因为通常孩子会继承父母的财富和社会地位，富裕家庭的儿子也是富豪，从进化史来看，他们能够拥有很多妻子和情人，可以生几十个甚至几百个孩子，而富裕家庭的女孩的后代可能就没有这么多了。

与此相反，贫穷的儿子可能被彻底排斥在繁衍游戏之外，因为没有女性愿意嫁给他们。但是如果是年轻漂亮的女儿，那么仍有可能育有子女。所以父母在各自的经济环境中衡量孩子的性别比例——如果较为富裕，那就要男孩；如果比较贫穷，那就要女孩。

在人类历史中，有很多证据能够支持这个假设。美国总统、副总统和内阁成员的儿子数量比女儿多。东非贫穷的游牧民族的女孩数量多于男孩。在美国和德国社会里，精英阶层拥有更多的儿子，而普通人们则有更多的女儿。在针对46个国家的国际性调查中，如果人们只能有一个小孩，那么有钱人希望要儿子，而穷人则希望要女儿。尽管存在一些反证，但是多数证据还是支持特里弗斯-威拉德假设的。

因此，生男生女其实并不由天定，很多因素都会影响孩子的性别。

从出生的第一天起，男女就不一样。剑桥大学心理学家西蒙和他的助手以刚出生一天的婴儿为对象进行了一项细致的实验。他们同时将一张女性脸部的照片和一张汽车的照片给102名婴儿看（其中男婴44名，女婴58名，但是研究人员在实验结束之前并不知道婴儿的性别）。他们将实验过程拍摄下来，以观测婴儿们更关注哪一张图片。结果显示，大部分男婴盯着汽车图片的时间更长一些；相反，大部分女婴更偏爱看女性脸部图片。

BOOK.HQDOOR.COM※虹※桥▲书吧▲

第34节：生儿育女中的进化心理学(2)

众所周知，男孩和男人对机器及其他机械物体有着浓厚的兴趣，而女孩和女人则更倾向于社交,并对人际关系比较感兴趣。假设这些性别差异是伴随人一生的性别社会化的结果，那么这些刚刚出生一天的新生儿，为什么也会表现出这样的性别差异？即使是“社会化”观念最狂热的支持者都不可能认为，24小时就能让婴儿“社会化”了！

猴子也存在性别差异。有两位进化心理学家曾进行过一项有趣的实验，他们将两个典型的女性玩具（洋娃娃和炊具）、两个典型的中性玩具（图画书和玩具狗）和两个典型的男性玩具（小皮球和警车玩具）分给黑颚长尾猴玩耍（其中雄性与雌性各44只），随后便以它们在哪个玩具上花的时间更多来衡量它们对某个玩具的喜爱程度。

实验结果表明，雄性黑颚长尾猴对男性化的玩具表现出了极大的兴趣，而雌性黑颚长尾猴对女性化的玩具表现出了浓厚的兴趣，二者对中性玩具的喜好程度则没有明显区别。关于这个实验的研究论文中展示了雌性黑颚长尾猴正在检查洋娃娃的生殖器部位的照片，它大概是想确定一下洋娃娃的性别，这和人类女孩的想法如出一辙；雄性的黑颚长尾猴则将警车玩具推来推去，就像人类的男孩一样。正如一般人们认定的那样，假如孩子对玩具的偏好主要是由性别社会化决定的话，那么该如何解释雄性及雌性黑颚长尾猴会表现出与人类的男孩、女孩同样的偏好呢？它们并未经历人类的社会化过程，而且它们此前从未见过这些玩具。

一项新假设指出，如果父母能够遗传的特质更适合男孩，那么父母将生男孩。相反如果父母能够遗传的特质更适合女孩，那么父母将生女孩。

大脑类型是此类遗传特质的一个例子。“男性大脑”更擅长系统化（善于理解）；而“女性大脑”更擅长共情（与他人产生关联）。因此新假设推定，拥有“男性大脑”的人如工程师、数学家和科学家，更有可能生儿子，而拥有“女性大脑”的人如护士、社会工作者和学校教师，更有可能生女儿。

事实的确如此。普通人群的初生婴儿男女比例是0.512 2，研究发现工程师和其他系统工作者的初生婴儿男女比例是0.583

3，而护士和其他共情工作者的初生婴儿男女比例是0.425 5。

同理，高大的父母儿子居多，矮小的父母女儿居多。因为在远古时代,男性竞争配偶的过程中体形是显著的优势，而对女性而言体形就不是优势了。

本书精华已为您连载完毕，谢谢阅读。

本书由TXT小说下载网站http://www.iphone-ebook.cn提供.

声明：本书仅供读者预览,请在下载24小时内删除，不得用作商业用途；如果喜欢请购买正版图书！